



Högdalens Budoklubb  
Verksamhetsberättelse för 2020

<b>Ju-jutsu i Högdalens budoklubb</b>	<b>3</b>
<b>Medlemmar</b>	<b>3</b>
Årets instruktörer	4
<b>Styrelsen</b>	<b>4</b>
Ansvarsområden inom styrelsen	5
Styrelsemöten	5
<b>Ekonomi</b>	<b>6</b>
<b>Förbundsanslutningar</b>	<b>7</b>
Klubbrepresentationer	7
<b>Uppvaktningar</b>	<b>7</b>
<b>Utbildningar</b>	<b>7</b>
<b>Graderingar</b>	<b>8</b>
Vårtermin	8
Hösttermin	8
Nya grader	8
<b>Träningsläger</b>	<b>9</b>
Vårmonet 7-8 mars	9
Påskläger	9
<b>Medlemsaktiviteter</b>	<b>9</b>
Instruktörsträffar	9
<b>Beslut</b>	<b>9</b>

## Ju-jutsu i Högdalens budoklubb

Under året har Högdalens Budoklubb bedrivit träning i Ju-jutsu Kai för barn och vuxna.

Vuxengrupperna, medlemmar från 14 år, planerades ha 2 träningspass i veckan.

Mongrupperna, medlemmar 10 - 13 år, planerades ha 2 träningspass i veckan.

Knattegrupperna, medlemmar 7 - 9 år, planerades ha 1 träningspass i veckan.

Corona-pandemin fick stor påverkan på de pass vi kunnat erbjuda. Under vårterminen var vi tvungna att ställa in träningen från 16e mars för mon- och knattegrupperna. För vuxengrupperna tog vi en paus, men kom igång igen 22 april när vädret tillät att Martin och Olav kunde dra igång utomhusträning på Bandängen.

Under hösten var smittläget bättre så träningen kunde dra igång, men med restriktioner och inskränkningar på hur vi kunde träna.

På grund av ansträngt läge för tränarna fick vi slå ihop knatte- och mongrupperna, men gav ändå bra träning för barnen.

Den 31 oktober var det dock dags att stänga ner vuxenträningen igen på grund av ökad smittspridning och i novembermörkret var det få, om någon, intresserade av utomhusträning. Martin fick gå från hjälptränare då och då för mongruppen till att hålla i den. Olav fick ta ansvaret för knattegruppen. Båda med stor hjälp av hjälptränarna för respektive grupp.

## Medlemmar

Klubbens hedersmedlemmar är Bertil Bergdahl, Olle Hellberg, Holger Liljekvist, Magnus Karlsson, Li Sjökvist, Mathias Forsberg och Martin Christensson.

Under året har klubben haft totalt **81 medlemmar**, varav **56 barn under 14 och 16 ungdomar under 25** och **9 vuxna**. Antal **män/pojkar 55** och **kvinnor/flickor 26**.

Från förra årets medlemsantal på **98** har årets medlemsantal **minskat med 17**.

## Årets instruktörer

### Vårtermin

*Bertil Bergdahl*

*Martin Christensson*

*Mats Andersén*

*Olav Holten*

*Oscar Olheden*

*Tilde Lundin*

### Hösttermin

*Bertil Bergdahl*

*Kaylei True*

*Martin Christensson*

*Mats Andersén*

*Olav Holten*

*Oscar Olheden*

*Tilde Lundin*

*William Palmquist*

## Styrelsen

### Ordförande

Cecilia Bergdahl

### Kassör

Mats Andersén

### Sekreterare

Martin Christensson

### Ledamöter

Viktor Thand och Robert Finnman

### Suppleanter

Olav Holten och Anders Carlsson-Lind

### Revisorer

Bertil Bergdahl och Marcus Norell

### Revisersuppleant

Monika Bachmayer

### Valberedning

Alfred Florhed och Monika Bachmayer

## Ansvarsområden inom styrelsen

<b>Bidragsansvarig</b>	Cecilia Bergdahl
<b>Graderingsansvarig</b>	Bertil Bergdahl
<b>Hemsideansvarig</b>	Viktor Thand
<b>Instruktörsansvarig</b>	Cecilia Bergdahl
<b>Lägeransvarig</b>	Styrelsen utser för respektive läger
<b>Fest- och kickoffansvarig</b>	Styrelsen
<b>Materialansvarig</b>	Mats Andersén
<b>Medlemsmatrikelansvarig</b>	Cecilia Bergdahl
<b>Sociala medier-ansvarig</b>	Martin Christensson
<b>Barnansvarig</b>	Mats Andersén och Viktor Thand
<b>Ju-jutsupass-ansvarig</b>	Mats Andersén

## Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har klubben haft tio protokollförda styrelsemöten och löpande haft kontakt via e-post, telefon och i samband med träningstillfällen i dojo. Majoriteten av styrelsemötena har hållits via videokonferens, men detta bedöms ha påverkat genomförandet i mycket liten omfattning.

## Ekonomi

Avgifter för 2020 har varit:

	<b>Terminsavgift, vår</b>	<b>Terminsavgift, höst</b>
<b>Knattar - 7 till 9 år</b>	600 kr	600 kr
<b>Barn/Mon - 10 till 13 år, nya/nybörjare</b>	1100 kr	1100 kr
<b>Barn/Mon - 10 till 13 år</b>	900 kr	900 kr
<b>Vuxna - nya/nybörjare</b>	1500 kr	1500 kr
<b>Vuxna - kyu-graderade</b>	1200 kr	1200 kr
<b>Vuxna - dan-graderade, styrelsemedlemmar eller instruktörer med C-instruktörslicens och uppåt</b>	800 kr	800 kr

Nya medlemmar är de som bytt grupp, pga ålder. För nya och nybörjare ingår en (mon-)bok och ett (mon-)jjujutsu-pass.

I terminsavgiften ingår klubbens medlemsavgift som är 150 kr/termin.

För de barn och knattar som betalade avgiften under våren men inte erbjöds någon träning efter Corona-nedstängningen under våren, gavs halva träningsavgiften i rabatt för höstterminen.

## Förbundsanslutningar

Under året 2020 har Högdalens budoklubb varit ansluten till Riksidrottsförbundet genom sitt medlemskap i Svenska Budo & Kampsportsförbundet och i underförbundet Svenska Ju-jutsufederationen. Klubben har därmed tillhört distriktet Stockholms Budo & Kampsportsförbund.

Utöver ovanstående medlemskap har klubben även under året varit medlem i Svenska Ju-jutsuförbundet.

## Klubbrepresentationer

Högdalens Budoklubb har under året varit representerad i Svenska Ju-jutsuförbundets genom Bertil Bergdahls roll som kassör i förbundets styrelse.

Cecilia har gått in som ledamot i förbundets barnkommité.

## Uppvaktningar

Klubben visade sitt deltagande i samband med begravningen av Eva Greger, Soke Hans Gregers fru.

Mats Andersén fyllde under året 60 år.

## Utbildningar

Alla utbildningar under året ställdes in.

# Graderingar

## Vårtermin

På grund av Corona hölls inga graderingar under våren

## Hösttermin

Knattgradering hölls den 13:e december där arton knattar fick ett nytt streck att sätta på sina bälten.

14:e december hölls klubbens mon-graderingar.

Inga kyu-graderingar kunde hållas.

## Nya grader

- 2:a mon / blå - 2 personer
- 3:e mon / grön - 11 personer
- 4:e mon / orange - 3 personer
- 5:e mon / gul - 3 personer



## Träningsläger

### Vårmonet 7-8 mars

Cecilia Bergdahl var instruktör i Nybro.

### Påskläger

Påsklägret ställdes in pga Covid-19.

## Medlemsaktiviteter

HBK har inte kunnat arrangerat några medlemsaktiviteter under året pga Covid-19.

### Instruktörsträffar

Under året hölls ingen instruktörsträff.

## Beslut

Under året tog styrelsen några beslut som vi vill dela med alla medlemmar:

- Vi har beslutat att avskaffa vår handkassa och jobba kontantlöst.
- För de barn och knattar som betalade avgiften under våren men inte erbjöds någon träning efter Corona-nedstängningen under våren, gavs halva träningsavgiften i rabatt för höstterminen.
- Vuxna som betalat full avgift för hösten 2020 ska få betala reducerad avgift för vårterminen 2021 eftersom vi inte kunnat erbjuda träning under stor del av terminen.

Stockholm 2021-02-10

---

*Cecilia Bergdahl, ordförande*

---

*Mats Andersén, kassör*

---

*Martin Christensson, sekreterare*

---

*Viktor Thand, ledamot*

---

*Robert Finnman, ledamot*